

Développement personnel

Une formation tremplin pour les territoriales

Grenoble propose à ses agentes, qui manquent de confiance en elles et souhaitent évoluer, le programme « Tremplin ».

La philosophie de « Tremplin » ? « Conduire chaque participante à identifier ses propres besoins afin de lui permettre de fixer des objectifs en accord avec ses valeurs », indique la coach Claire Delepau, qui forme les agentes de la ville de Grenoble.

Ossature du programme : quatre jours de travaux intenses, en groupe, avec la coach. Le premier jour vise à se fixer des objectifs, le deuxième est centré sur la connaissance de soi, le troisième sur l'affirmation de soi. Lors du quatrième jour, un bilan est fait et l'avenir envisagé. Entre les journées de formation, les femmes se retrouvent en petits groupes pour faire le point, échanger. « Car nous nous lançons des petits défis entre

chaque journée. On se retrouve entre professionnelles pour en discuter », témoigne Laurence Faucherand, chargée de recrutement, qui a conçu « Tremplin ». Autre ingrédient clé de la formation : les interventions de femmes issues tant du privé, de l'associatif, que du public, qui viennent témoigner de leur parcours...

OUVERT À TOUS LES TALENTS

En 2013, la première session « Tremplin » s'adressait aux cheffes de service et aux responsables de la ville « pour qu'elles poursuivent leur développement, dans l'objectif de recherche d'égalité et de parité au plus haut niveau de la fonction publique », rappelle Cécile Colomby Manhes, coach interne à la ville et instigatrice du programme. L'année suivante, la direction des ressources humaines (DRH) a ouvert celui-ci aux femmes quelle que soit leur catégorie. « Cela avait plus de sens de le généraliser. On voulait faire naître et confirmer des talents », justifie Pascale Fréry, DRH de Grenoble.

Fatma Amroussi, comptable (catégorie C) fait partie de ces talents et déclare « avoir repris les concours ». Laurence Faucherand, 55 ans, chargée de recrutement, analyse : « « Tremplin », c'est du temps pour réfléchir à sa situation personnelle et professionnelle. Cela permet de comprendre qu'il y a des moments dans la vie où il faut avoir de l'ambition. »

DYNAMIQUE ENCLENCHÉE

La formation ne marque pas un virage pour toutes, en tout cas, pas de manière immédiate.

TÉMOIGNAGE

« Il est très important de donner les outils de savoir-être »



PASCALE FRÉRY, DRH de la ville de Grenoble

« Nous venons de lancer un grand plan pour l'égalité femmes-hommes à la ville. Les réflexions de Nathalie Loiseau, directrice de l'ENA et son livre « Choisissez tout » nous ont inspirés. Le programme « Tremplin » s'inscrit pleinement dans cette perspective. Il avait démarré avant le plan. Nous le poursuivons, en l'ouvrant toujours aux femmes, cadres ou pas, volontaires, ou celles qui n'oseraient pas, mais dont on repère le potentiel.

On se rend trop souvent compte, dans nos jurys, des différences de prestation entre les femmes, qui se font moins confiance, et les hommes, qui, même s'ils en savent moins, sont capables de parler beaucoup plus d'eux. Cela nous a beaucoup interrogés ! Il est important de donner les outils de savoir-être aux femmes. Il faut aussi qu'elles apprennent à se connaître et à bien appréhender leur environnement professionnel. »

Pour d'autres, c'est un déclencheur. « Une cheffe de service est aujourd'hui directrice dans une agglomération en France, une belle ascension », salue Pascale Fréry. Après la formation, les femmes continuent à se voir. L'association Olympe de G-femmes cadres en Isère est

née dans la foulée de la première promotion « Tremplin ». Les participantes ont, enfin, sous la main, le pavé de 300 pages – la bible de la formation. « Ce livre, je sais que je peux m'y replonger à tout moment, pour réactiver la dynamique », assure Laurence Faucherand. ● Séverine Cattiaux

Cible

Les femmes volontaires et/ou repérées par leur chef de service et les RH.

Objectif

Dépasser ses réticences, doutes et stéréotypes qui freinent l'épanouissement professionnel et personnel.

Durée

4 journées sur trois mois, avec des réunions intermédiaires.

Coût

10 500 € HT pour 10 personnes.

Contact

Pascale Fréry, DRH de la ville de Grenoble, 04.76.76.36.36.